

Information für pflegende Angehörige

KINAESTHETICS

BEWEGEN STATT HEBEN

"Kinaesthetics- Mobil"

wird im Bezirk
Schärding von Frau
Hofer Lucia
angeboten.

Frau Hofer ist seit 26
Jahren in der Pflege
und davon 20 Jahre in
der Mobilen Betreu-
ung tätig.

Seit Juli 2012 trägt
die Kosten des Erst-
besuchs (max. 2
Stunden) der SHV
Schärding.

"Pflegerinnen Angehörigen ge-
bührt hohe Wertschätzung und
sie brauchen vielschichtige
Unterstützung und Entlastung,
um nicht selbst krank zu
werden."



Partnerin
Kinaesthetics
Österreich

Lucia Hofer



Auskunft u. Anmeldung:

Lucia Hofer (Kinaesthetics Trainerin Stufe 3)

Mobil : +43 676 8734 1411

Mail: lucia.hofer@bewegenstattheben.com
www.bewegenstattheben.com

Eva Dantler (Koordinatorin f. Betreuung u. Pflege):

Mobil: +43 664 9688551

Mail: eva.dantler@ooe.gv.at

Wenn Sie einen kranken, alten oder beeinträchtigten Menschen zu betreuen haben,

komme ich zu Ihnen nach Hause!

Gemeinsam mit Ihnen suchen wir einen neuen Weg, um den Betroffenen mit weniger Anstrengung zu bewegen und zu unterstützen:

- beim Transfer z.B. von Bett in Rollstuhl;
- beim Aufstehen;
- bei Bewegungen im Bett, Körperpflege und Inkontinenzversorgung (Einlagen wechseln) im Bett, Aufsitzen und Positionsunterstützung im Bett;
- beim Baden, Duschen, Trinken, An- und Auskleiden;

Was wird durch Kinaesthetics erreicht?

- Sie vermeiden Rückenschmerzen und andere Abnützungerscheinungen des Bewegungsapparates.
- Die/Der Betroffene behält die Selbstständigkeit und erlebt mehr Sicherheit und Zufriedenheit.
- Bewegungsreserven werden erhalten und gefördert.
- Hilfe für Helfende
- Gesundheitsförderung für alle Beteiligten