



Bessere Ausbildung für Pflegepersonal

HILFSPROJEKT

Bessere Ausbildung für Pflegepersonal

FREISTADT. Volkshilfe-Geschäftsführerin Monika Hofer und Kinästhetic-Trainerin Lucia Hofer besuchten den Kosovo, um einen Kinästhetic-Kurs für 13 Krankenschwestern und einen Arzt zu organisieren.

„Wir haben schon mal einen Kurs in Oberösterreich für zwei Krankenschwestern aus dem Kosovo abgehalten, bei dem sie das Projekt Kinästhetic kennengelernt haben. Jetzt kam aber der Wunsch von den Direktoren, ob wir nicht direkt unten einen Kurs abhalten können“, erzählt Monika Hofer. Die Kinästhetic-Trainerin Lucia Hofer unterrichtete nicht nur theoretisch. Bei Besuchen verschiedener Familien zeigte sie die Technik auch direkt an Pflegebedürftigen. Hofer



Bei einer zu pflegenden Frau zu Hause (Praktikumsanleitungen für Angehörige und Pflegepersonal): Monika und Lucia Hofer sowie Krankenschwester Mimosa

unterrichtete sowohl die pflegende Angehörigen als auch das Pflegepersonal. „Es war schön zu sehen, als ein Mann, der drei Monate nur gelegen ist, plötzlich sitzen und greifen konnte“, sagt die Volkshilfe-Geschäftsführerin. „Es tut sich schon viel in dieser Gegend“, erzählt Hofer. „Das

erste Altenheim soll bald gebaut werden, wofür wir das Knowhow vermitteln werden. Der zukünftige Leiter möchte sich deshalb bei uns eines anschauen. Wissen vermitteln ist ganz wichtig! Es wird aber auch gut angenommen im Kosovo. Das weist unter anderem auch der

Kinästhetic-Kurs, bei dem alle mit Freude dabei waren.“

Spenden übergeben

Neben den Kursen machte sich Monika Hofer wieder auf, um „ihre“ Familien im Kosovo zu besuchen. Die Familie Gashi Ali Ploceice, die mehrere Jahre in Schönau lebte, freute sich über Spenden von den Bürgern der Gemeinde. Eine weitere Familie, die zu zwölf nur in einem Blechcontainer wohnt, freute sich ebenfalls über ein Lebensmittelpaket. „Ich werde das Projekt Kosovo auch in meiner Pensionszeit begleiten“, sagt Hofer, die am 30. September ihren letzten Arbeitstag bei der Volkshilfe hat.

KINÄSTHETIC

Kinästhetic ist das sanfte Bewegen und Heben von zu Pflegenden.