

Kinaesthetics Reflexionstag für Peer Tutoren

Bewegungskompetenz als Grundlage der Gesundheitsentwicklung

Es wichtig, dass Kinaesthetics- Peer Tutoren ständig Ihr eigenes Tun und Handeln überprüfen und reflektieren, um am Weg und in Bewegung zu bleiben.

Zielgruppe: Peer TutorenInnen, Kinaesthetics Trainer Stufe 1/2

Inhalte:

- Standortbestimmung
- Auseinandersetzung der eigenen Erfahrungen im eigenen Arbeitsumfeld
- Vertiefen der eigenen Analysefähigkeiten.
- Wissen von Kybernetische Annahmen vertiefen
- Reflektieren der Gestaltung von Anleitungsprozessen und vertiefen.
- Meinen eigenen Handlingsfähigkeiten ausbauen.
- Vertiefen der Gestaltung von Lernzyklen mit KollegInnen im eigenen Arbeitsumfeld.
- Auseinandersetzung mit meiner Rolle als Peer Tutor auf meiner Station.

Ziele:

- Erkennen von längerfristige Gesundheitsthemen, und Sie dadurch auch zu fördern.
- Verbessern der eigenen Bewegungs- und Handlingskompetenz.
- Mehr Sicherheit im Konzeptverständnis, dadurch mit eigenen Worten die Bewegungserfahrung verständlich zu machen.
- Mehr Sicherheit in Anleitungssituationen durch das kybernetische Lernmodell.

Dauer: 4 - 16 Unterrichtseinheiten



Kinaesthetics
Pflegende Angehörige



Partnerin
Kinaesthetics
Österreich



Kinaesthetics
in der Pflege