

Freitag 19. Dez. 2003



Sanfte, würdevolle Hilfe

Foto: Volkshilfe

## Pflegenden unter die Arme greifen

LINZ. Pflegende Angehörige sind nicht nur nervlich, sondern auch körperlich oft am Ende. „Kinaesthetics“ ist eine Form der Bewegung und Mobilisation alter und kranker Menschen, die für den Pflegenden kräfteschonend und für den Patienten eine Wohltat ist. Lucia Hofer von der mobilen Volkshilfe Linz ist einzige „Kinaesthetics“-Trainerin in Oberösterreich und will pflegenden Angehörigen diese schonenden, harmonischen Bewegungsabläufe in einem kostenlosen Kurs nahe bringen. „Ich komme auch ins Haus, um individuell zur Seite zu stehen“, sagt die engagierte Frau.

Der vierteilige Kurs beginnt am 20. Jänner. Anmeldung: 0732 / 34 05 400 oder 0676 / 87 34 14 11. (rad)

OO Nachrichten