

Kinaesthetics Praxisbegleitung direkt zu Hause vor Ort

Ich komme zu Ihnen nach Hause!

- **Wenn Sie** einen kranken, alten oder beeinträchtigten Menschen zu betreuen haben
- **Wenn Sie** selbst Probleme haben

z.B. beim Aufstehen, Transfer, Bewegungen im Bett, Körperpflege, beim Baden, Duschen, Aufsitzen im Bett, Essen, Trinken, An- und Auskleiden, Liegen im Bett.

Gemeinsam mit Ihnen und dem/der Betroffenen, suchen wir einen neuen Weg, vorhandene Bewegungsreserven zu erhalten und zu fördern.

Kinaesthetics ist Hilfe im Alltag und eine neue Chance

Kinaesthetics kann Ihnen als Pflegende/r eine Entlastung und dem zu pflegenden Menschen mehr Beweglichkeit schenken. •

- Rückenschonendes Arbeiten Der/Die zu Betreuende wird nicht gehoben (!), sondern mit geringem Kraftaufwand bewegt. •
- Mehr Beweglichkeit Erhalten und Fördern der vorhandenen Bewegungsreserven während der Betreuung. •
- Gemeinsam neue Wege finden In der Pflegebeziehung werden gemeinsam neue Bewegungsmuster entdeckt und das Bewegungsfundament des Menschen besser verstanden.

Fazit:

Durch Kinaesthetics vermeiden Sie Rückenschmerzen und andere Abnützungserscheinungen des Bewegungsapparates. Die/der KlientIn/PatientIn behält die Selbstständigkeit und erlebt mehr Sicherheit und Zufriedenheit. Bewegungsreserven werden erhalten und gefördert. Hilfe für Helfende Gesundheitsförderung für alle Beteiligten



Kinaesthetics
Pflegende Angehörige



Partnerin
Kinaesthetics
Österreich



Kinaesthetics
in der Pflege